
2023/2024

fabalab
&cie

**CATALOGUE
DE FORMATIONS**

www.fabalab-et-cie.fr/lecampus

BIENVENUE AU CAMPUS FABALAB !

Nos formations sont à destination des professionnels de l'enfance/petite enfance souhaitant élargir leurs compétences professionnelles et/ou personnelles, développer leurs connaissances et enrichir leurs pratiques au quotidien.

Nous mettons notre expertise au service de toute structure et collectivité soucieuse d'améliorer la qualité du lien, de la communication, des savoir-être et des savoir-faire dans l'intérêt de l'enfant et des familles.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

campusefabalab-et-cie.fr

A bientôt,



Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)
© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Notre équipe pédagogique est constituée de formateurs et formatrices indépendant.e.s, de coachs professionnels certifiés et d'experts reconnus dans leurs domaines respectifs. Au-delà de leurs formations initiales, tous possèdent une expérience solide dans l'animation de formations et s'engagent à se former eux-mêmes de manière continue, afin de garantir la qualité de leurs prestations et des contenus qu'ils transmettent.

Cette volonté de s'appuyer sur une équipe pluridisciplinaire aux approches complémentaires offre un large choix de compétences au service de vos projets et de vos ambitions.

La liste de nos formations est non exhaustive.

Contactez-nous directement pour nous faire part de vos souhaits de formation :

campusefabalab-et-cie.fr

Nous sommes à votre écoute pour élaborer des programmes sur mesure qui correspondent au plus près à vos besoins.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse du centre de formation Fabalab

MACH 5

Avenue des Hauts Grigneux

76420 Bihorel

Accès

En bus : ligne 20 (arrêt Hauts Grigneux)

En voiture :

via la N28 - sortie D43/Bihorel/Saint-Martin-du-Vivier/Les Hauts de Rouen

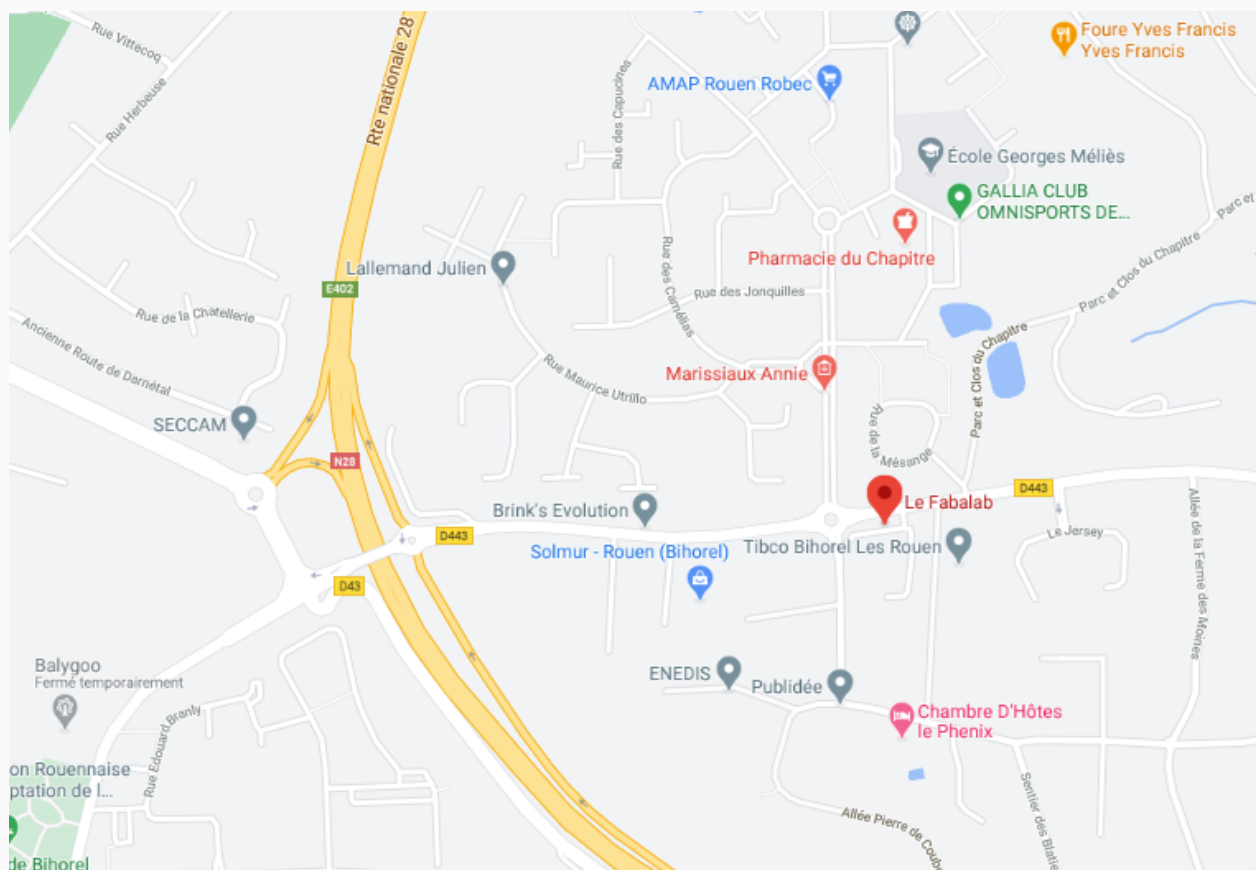
Parking gratuit sur place

Restauration

Possibilité de petite restauration sur place le midi dans l'espace café à disposition (bocaux bio, pâtisseries maison, ...)

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à :
campusefabalab-et-cie.fr

PLAN D'ACCÈS



NOUS CONTACTER



ÉLODIE AVENEL

Référente administrative
Téléphone : 06.36.98.51.67
campus@fabalab-et-cie.fr



LAURE HAMEL

Référente pédagogique
Téléphone : 07.82.89.03.34
contact@fabalab-et-cie.fr



Programme

Mieux s'affirmer et savoir dire "non" dans les relations professionnelles

Présentation

Communiquer avec bienveillance, c'est savoir exprimer sans crainte ce que l'on pense, ce que l'on ressent et ce dont on a besoin.

Sans craindre non plus la manière dont notre interlocuteur va réagir.

Cette formation a pour but de donner des éclairages théoriques et des outils pratiques pour savoir s'affirmer dans les relations professionnelles dans le respect de soi et de l'autre, oser dire non et formuler des critiques constructives.

Public(s) concerné(s) : Directeurs.trices, Managers, Responsables de service, Responsables de structure, Coordinateurs.trices, Responsable d'équipe, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Savoir exprimer ce que l'on pense et ce que l'on ressent en respectant l'autre et en se respectant soi.
- Savoir dire "non" tout en préservant la qualité de la relation.
- Maîtriser des outils pour émettre des critiques justes et constructives.

Contenu de la formation

- Définir la notion d'assertivité, ses leviers et ses enjeux.
- Identifier ses modes de fonctionnement et son comportement refuge lorsque la communication à l'autre est difficile.
- Savoir entendre le besoin caché derrière l'émotion pour oser dire "non" et trouver des pistes de solutions.
- Apprendre à formuler des critiques qui ouvrent le dialogue et préserve la relation.
- Élaborer son plan d'action personnel pour mettre en oeuvre ses premiers petits pas.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

Nombre de participants : minimum 6 - maximum 12

Tarif(s) :

450€ TTC / stagiaire

Tarif spécial "Rencontres pros de la petite enfance" : 350€ TTC / stagiaire.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campus@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

L'analyse des pratiques professionnelles

Présentation

L'analyse des pratiques est un espace d'écoute et de partage cadré qui permet de prendre du recul par rapport à des situations professionnelles repérées ou vécues, de les analyser et de mieux les comprendre pour lever certains blocages et trouver des solutions.

Les séances ont pour but d'améliorer sa posture et ses pratiques professionnelles grâce à des éclairages et des outils, pour appréhender plus sereinement son quotidien de travail.

Public(s) concerné(s) : Directeurs.trices, Managers, Responsable d'équipe, EJE, auxiliaires de puéricultures, aides auxiliaires, professionnel.les de l'accompagnement, travailleurs sociaux...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Prendre du recul sur leur quotidien professionnel pour analyser "à froid" les situations problématiques.
- S'affirmer avec bienveillance dans les relations professionnelles pour apaiser les tensions.
- Pratiquer l'écoute active pour repérer les besoins cachés derrière les émotions.

Contenu de la formation

- Exprimer une problématique à 360° grâce à la collecte et au partage d'informations.
- Explorer une situation problématique en identifiant les besoins cachés derrière les émotions et les comportements.
- Identifier ses propres modes de fonctionnement et son comportement refuge lorsque la communication à l'autre est difficile.
- Comprendre les leviers de l'écoute active et s'entraîner.
- Se questionner sur ses pratiques professionnelles en favorisant l'intelligence collective pour la recherche de solutions.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 3 sessions de 2 heures

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

Nombre de participants : minimum 2 - maximum 15

Tarif(s) : Tarifs et devis sur demande

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campus@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

Des clés pour mieux gérer son temps et ses priorités

Présentation

La gestion du temps et des priorités est un pilier fondamentale de notre efficacité professionnelle. Elle nécessite de savoir faire face aux imprévus, aux sollicitations, aux interruptions permanentes et à nos propres comportements face à tout cela, pour atteindre nos objectifs professionnels tout en préservant notre santé physique et mentale.

Cette formation a pour but d'apporter des éclairages théoriques et des outils pratiques pour se sentir plus serein.e et plus efficace grâce à une meilleure gestion de son temps et de ses priorités.

Public(s) concerné(s) : Directeurs.trices, Managers, Responsables de service, Responsables de structure, Coordinateurs.trices, Responsable d'équipe, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Identifier dans leur comportement ce qui vient perturber une gestion efficace de leur temps et mettre en place des actions efficaces pour lever ces freins.
- Savoir optimiser la gestion des urgences et des imprévus.
- Maîtriser des outils efficaces pour organiser leurs tâches quotidiennes et gérer les priorités.

Contenu de la formation

- Apprendre à reconnaître ses propres freins dans notre efficacité du temps.
- Identifier nos priorités en fonction de leur degré d'urgence et de leur degré d'importance.
- Identifier ses propres leviers pour une meilleure gestion du temps et des priorités et les actionner.
- Savoir rattacher la liste des tâches que l'on a à faire aux objectifs de notre activité et de nos missions.
- Découvrir des outils et des aides utiles pour optimiser sa gestion du temps et gagner en efficacité.
- Élaborer son plan d'action personnel pour mettre en oeuvre ses premiers petits pas.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

Nombre de participants : minimum 6 - maximum 12

Tarif(s) :

450€ TTC / stagiaire

Tarif spécial "Rencontres pros de la petite enfance" : 350€ TTC / stagiaire.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campus@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

Leadership & management : faciliter la communication et la gestion d'équipe.

Présentation

Mieux se connaître et mieux comprendre ses propres modes de fonctionnement, c'est pouvoir identifier ses forces et ses atouts pour les développer mais également pouvoir mettre en place des actions pour surmonter ses freins.

Cette formation a pour but d'apporter des éclairages théoriques et des outils pratiques pour gagner en confiance et en sérénité dans sa communication, sa gestion d'équipe et ses relations professionnelles.

Public(s) concerné(s) : Directeurs.trices, Managers, Responsables de service, Responsables de structure, Coordinateurs.trices, Responsable d'équipe, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre leur modes de fonctionnement dans les interactions professionnelles, en identifiant leurs valeurs, leurs freins et leurs atouts.
- Connaître et pratiquer l'écoute active.
- Formuler des feedbacks et des critiques efficaces et constructifs.
- Comprendre les mécanismes du stress et maîtriser des outils pour mieux le gérer au quotidien.
- Optimiser sa gestion du temps et des priorités.
- Maîtriser des techniques d'animation et des outils pratiques pour mener des réunions efficaces.

Contenu de la formation

Jour 1

- Identifier ses valeurs et ses besoins pour mieux comprendre ce qui nous affecte dans les relations interpersonnelles.
- Comprendre son "profil assertif" et identifier ses "drivers".
- Maîtriser des outils concrets pour faciliter la formulation de feedbacks et critiques constructives.
- Les "parasites" à l'écoute : repérer ce qui perturbe l'écoute sincère.
- Comprendre les leviers de l'écoute active et s'entraîner.

Version en date du 06/02/2023

Jour 2

- Connaître les mécanismes du stress et ses effets.
- Identifier ses "stresseurs" et mettre des actions en place pour diminuer leur impact.
- Repérer les signaux corporels du stress et apprendre à maîtriser son stress.
- Identifier ses croyances limitantes et comprendre leurs impacts sur nos perceptions.
- Découvrir la CNV pour mieux comprendre nos besoins cachés derrière nos émotions.
- S'entraîner à comprendre les besoins de l'autre et à ouvrir le dialogue pour sortir des conflits.

Jour 3

- Définir et distinguer l'urgent de l'important (et vice-versa).
- Identifier ses obstacles et ses "parasites" dans sa gestion du temps et de ses priorités.
- Découvrir et s'appropriier des outils pratiques pour optimiser sa gestion du temps et des priorités.
- Découvrir et s'appropriier des outils pratiques qui facilitent l'animation de réunions efficaces et favorisent l'intelligence collective.
- Définir un plan d'action personnel pour optimiser son leadership.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 21 heures.

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

Nombre de participants : minimum 1 - maximum 10

Tarif(s) : 1950€ TTC

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Les clés d'une communication bienveillante et efficace"

Présentation

Qu'est-ce qui rend parfois les relations si difficiles et compliquées ? Sommes-nous certains d'avoir été entendu et compris ?

Communiquer avec bienveillance, c'est savoir exprimer ce dont on a besoin et comprendre ce dont l'autre a besoin. C'est être capable de développer des relations de qualité grâce à des messages clairs qui permettent à chacun d'avancer.

Public(s) concerné(s) : Managers, Dirigeant.e.s, Responsables de service, Responsables de structure, Coordinateurs.trices, équipes opérationnelles, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux d'un message clair et d'une écoute active.
- Connaître les "clés" d'une communication bienveillante et efficace.
- Maîtriser des outils pour une communication respectueuse et apaisée.

Contenu de la formation

- Définir le fonctionnement et le rôle de la communication interpersonnelle.
- Comprendre les enjeux de la communication para-verbale et non verbale.
- Comprendre ce qui rend la communication efficace et maîtriser l'écoute active.
- Développer son assertivité : comprendre les leviers pour savoir s'affirmer tout en respectant l'autre.
- Apprendre à être à l'écoute de ses émotions pour mieux comprendre ses besoins et ceux des autres.
- Exprimer clairement sa demande.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Les clés d'une communication bienveillante et efficace"

Présentation

Qu'est-ce qui rend parfois les relations si difficiles et compliquées ? Sommes-nous certains d'avoir été entendu et compris ?

Communiquer avec bienveillance, c'est savoir exprimer ce dont on a besoin et comprendre ce dont l'autre a besoin. C'est être capable de développer des relations de qualité grâce à des messages clairs qui permettent à chacun d'avancer.

Public(s) concerné(s) : Managers, Dirigeant.e.s, Responsables de service, Responsables de structure, Coordinateurs.trices, équipes opérationnelles, personnel.les structure petite enfance

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître les "clés" d'une communication bienveillante et efficace.
- Maîtriser des outils pour une communication respectueuse et apaisée.

Contenu de la formation

- Comprendre le fonctionnement de la communication interpersonnelle et l'importance de la communication para-verbale / non verbale.
- Découvrir la CNV et la méthode OSBD
- Savoir formuler une remarque / critique constructive (outil DESC)
- Co-construire un nouveau mode de fonctionnement.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 3h 30

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Construire nos actions autour du projet pédagogique"

Présentation

Document incontournable dans la vie de la crèche, le projet pédagogique définit le cadre de fonctionnement de la crèche autour de ses valeurs et de ses orientations pédagogiques pour l'accueil, l'éveil et le bien-être des enfants.

Cette formation a pour but d'aider les équipes à structurer leur projet pédagogique grâce à la mise en place d'actions concrètes qui donnent du sens au travail quotidien et facilitent la compréhension que les familles en ont.

Public(s) concerné(s) : Personnels de structure petite enfance (crèches, MAM, ...)

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Expliquer les axes du projet pédagogique de leur structure et leurs objectifs.
- Ajuster leurs pratiques professionnelles pour porter le projet pédagogique.
- Mettre en place des actions concrètes qui répondent aux objectifs de chaque axe défini dans le projet pédagogique.

Contenu de la formation

- Définir les axes prioritaires du projet pédagogique et leurs objectifs.
- Identifier les freins et obstacles éventuels à la mise en place de chaque axe du projet pédagogique.
- Elaborer des solutions permettant de lever ces freins & obstacles.
- Identifier des actions concrètes permettant de répondre aux objectifs de chaque axe pédagogique.
- Définir les ressources nécessaires (internes et externes) à la réalisation du projet pédagogique.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 15

Tarif(s) : Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Savoir-être professionnel"

Présentation

Discrétion, juste distance avec ses interlocuteurs, coopération, ...

Au-delà des compétences métier, le savoir-être est la clé de relations professionnelles apaisées et d'un climat de travail productif.

Public(s) concerné(s) : TISF, auxiliaires de vie, personnels de crèche, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux du savoir-être professionnel dans les relations de travail.
- Connaître les principales composantes du savoir-être professionnel.
- Acquérir des outils pour apaiser les conflits et rechercher des solutions.

Contenu de la formation

- Définition du savoir-être professionnel et explication de ses enjeux à l'externe (relation client) et à l'interne (entre collègues, au sein d'une équipe, ...).
- La notion d'image de soi et la notion d'image de l'entreprise.
- L'importance et l'impact de la communication (verbale, para verbale et non verbale) sur le savoir-être.
- La notion de "juste distance" (empathie VS sympathie, frontière vie pro/vie perso).
- Savoir rester professionnel.le dans les situations difficiles (stress, conflits, ...) : maîtriser des outils de gestion du stress et des conflits pour préserver la communication.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Savoir prendre soin de soi quand on prend soin des autres"

Présentation

Se consacrer au bien-être d'autrui, répondre aux besoins de l'autre et donner de soi apparaît comme une priorité selon sa profession, sa vocation ou la nécessité de s'adapter à une épreuve de vie touchant un proche.

Or pour pouvoir aider au mieux et prendre soin des autres, il est fondamental d'être d'abord en état de le faire.

D'avoir suffisamment pris soin de soi pour être en capacité de donner le meilleur de soi-même, de préserver l'écoute et la bienveillance.

Cette formation a pour but de montrer l'importance de prendre soin de soi pour prendre soin des autres du mieux que possible et dans le temps, en donnant des clés pratiques d'autonomie au bien-être, facile à mettre en place dans son quotidien.

Public(s) concerné(s) : Personnels soignants, auxiliaires de vie, ASH, éducateurs.trices, personnels de crèches, aidants, ASH ..

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'importance et les enjeux de prendre soin de soi lorsqu'on a la responsabilité d'accompagner et/ou de prendre soin de quelqu'un d'autre.
- Acquérir des techniques de respiration et relaxation autonomes.
- Maîtriser des outils pour prévenir le stress et réguler ses émotions.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance Théorie et pratique
- Exercices pratiques sur mannequins adulte/enfant/ nourrisson et utilisation de matériels de simulation.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Mise en situation avec scénario, proposant des mesures de prévention sous forme de question.

Durée de la formation : 3H30

Modalités d'accès : Nous contacter.

Délai d'accès : Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 4

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) : Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

Jour 1

- Connaître les mécanismes du stress et comprendre ses effets sur le plan physique, intellectuel et relationnel.
- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau et nos réactions face aux émotions.
- Découvrir des techniques de respiration favorisant la détente et s'entraîner.
- Découvrir des exercices de visualisation facilitant la "reconnexion à soi", pour se recentrer et se ressourcer en cas de besoin.

Jour 2

- Apprentissage et entraînement de techniques d'auto-massage pour améliorer son sommeil, prévenir le surmenage, apaiser les maux de tête et diminuer les tensions dans la nuque.
- Réflexologie et relaxation : présentation des spécificités propres à chaque discipline et de leurs origines respectives.
- Apprendre à réduire son stress à l'aide de techniques d'auto-stimulation et de relaxation palmaire.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Étude de cas à partir de situations vécues.
- Auto-entraînement et ateliers personnalisés.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Durée de la formation : 21 heures

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 420 TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 540€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P.

Caroline Hucher, Réflexologue.

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campuse@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Mieux gérer ses priorités et alléger sa "charge mentale"

Présentation

Mieux gérer ses priorités c'est être mieux organisé.e, plus efficace et plus serein au quotidien. Cette formation a pour but de donner des clés concrètes pour apprendre à gérer ses priorités et réduire le stress lié à la charge mentale de tout ce que l'on a à faire.

Public(s) concerné(s) : Managers, dirigeants, chef d'équipe, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Maîtriser des outils pratiques pour optimiser son organisation et être plus efficace.
- Comprendre les effets du stress et des émotions sur notre gestion des tâches et des priorités.
- Mettre en place des actions concrètes pour alléger sa charge mentale et être plus serein au quotidien.

Contenu de la formation

- Stress & émotions : quels impacts sur notre gestion des priorités et le sentiment de "charge mentale" ?
- Décoder son propre fonctionnement face à "l'urgence"
- Les alternatives à la to do list pour plus de sérénité et d'efficacité.
- Maîtriser son stress par des techniques de respirations et de visualisation.
- Travailler sa balance "stresseurs" / "ressources" pour alléger sa charge mentale.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation : QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : pour les formations en intra, nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 420 TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 540€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande):

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P.

Contact : Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campuse@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023



Programme

"Développer son leadership positif"

Présentation

Comment motiver les équipes ? Comment les faire avancer vers un objectif commun, en misant sur l'engagement et la coopération ? Comment poser un cadre bienveillant et constructif ?

Cette formation a pour but de donner des clés concrètes pour développer un leadership capable de motiver, d'atteindre les objectifs souhaités et de mettre les individus en capacité de donner le meilleur d'eux-mêmes.

Public(s) concerné(s) : Managers, dirigeants, chef d'équipe, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux d'un leadership positif pour donner du sens et permettre aux individus de développer leur plein potentiel.
- Poser un cadre qui favorise la confiance, la communication et la performance collective.
- Mettre en place des outils de management collaboratif.

Contenu de la formation

- Le leadership positif : définition, principe et enjeux.
- Les qualités et la posture d'un "leader" bienveillant et positif.
- Les leviers développer un climat et des relations de confiance.
- Poser un cadre bienveillant et efficace pour faciliter la coopération.
- Encouragement et feedbacks : apprendre et grandir de ses "erreurs".
- Connaître des outils collaboratifs de recherche de solutions.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation : QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : pour les formations en intra, nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 420 TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 540€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P.

Contact : Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023



Programme

"Accompagner les 1000 premiers jours de l'enfant : une période clé pour son développement"

Présentation

La période de la conception aux deux premières années de la vie après la naissance sont déterminantes pour le développement de l'enfant et la santé de l'adulte qu'il deviendra.

Ces 1000 premiers jours jouent également un grand rôle sur la représentation que l'enfant a monde qui l'entoure, sur ses capacités à interagir avec son environnement et tisser des liens.

Cette formation permet de comprendre en quoi ces 1000 premiers jours ont une importance clé pour l'enfant (mais également ses parents), afin de l'accompagner au mieux et de répondre à ses besoins de manière adaptée.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de la petite enfance, soignants, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'impact de l'environnement sur le développement de l'enfant durant ses 1000 premiers jours.
- Connaître les besoins de l'enfant durant cette période clé de son développement et savoir comment y répondre.
- Orienter les (futurs) jeunes parents en fonction de leur situation, auprès des structures et professionnels adaptés.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

- 1000 premiers jours : de quoi parle-t-on ?
- La théorie de l'attachement : le besoin fondamental de sécurité du tout-petit.
- Le développement du cerveau durant les 1000 premiers jours.
- Santé et environnement : l'impact sur l'enfant pendant ses 1000 premiers jours.
- Être parent en 2022 : quel impact sur son rôle de parent et le lien à l'enfant.
- Dépression du post-partum, burnout parental : définition & impacts.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Partage d'expérience et analyse de pratique.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : pour les formations en intra, nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Lieu :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Laure Hamel, Coach certifiée et Consultante en parentalité

Contact :

Elodie Avenel (Référente administrative)

06 36 98 51 67

campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"La relation parent-professionnel autour de l'enfant : faciliter la communication avec les familles"

Présentation

En fonction des attentes des parents, de leurs besoins, de leurs demandes, la communication avec les familles n'est pas toujours chose facile.

Comment être en lien tout en gardant une posture professionnelle ?

Comment se préserver des réactions trop "émotionnelles" et faciliter les échanges pour le bien-être de l'enfant ?

Une formation qui place au coeur de la relation parent-professionnel les besoins de l'enfant et invite à mieux s'écouter pour mieux se comprendre.

Public(s) concerné(s) : Assistant.e.s maternel.le.s, personnels de crèches, aidants, ..

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître les clés et les enjeux d'une communication bienveillante entre les professionnels et les familles, dans l'intérêt de l'enfant et de chacun.
- Comprendre les effets de nos émotions sur nos comportements.
- Maîtriser des outils pour apaiser les tensions et faciliter la compréhension.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

- Les besoins de l'enfant, du parent et du professionnel.
- Le schéma de la communication et la notion de "filtres" dans la communication.
- Connaître et comprendre le fonctionnement de notre cerveau face au stress et aux émotions.
- L'assertivité VS les comportements-refuge : comprendre nos comportements réflexes
- Définir les piliers d'une communication bienveillante.
- Être à l'écoute de ses émotions et savoir identifier les besoins associés.
- Développer son assertivité pour une relation respectueuse de chacun.
- Savoir écouter efficacement et comprendre les besoins des parents à travers leurs demandes.
- Découvrir et mettre en pratique des outils permettant d'apaiser les tensions et de faire face aux situations conflictuelles.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Partage d'expérience et analyse de pratique.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès :

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach certifiée et Facilitatrice en Discipline Positive.

Contact :

Elodie Avenel (Référente administrative)

06 36 98 51 67

campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Accompagnement parental : comprendre, écouter et soutenir le parent d'aujourd'hui"

Présentation

Accompagner les parents, savoir répondre à leurs questions et leurs besoins, c'est déjà comprendre l'évolution de la parentalité dans notre société et ce qu'implique le fait d'être parent aujourd'hui.

Cette formation apporte des clés de compréhension et des outils concrets pour les soutenir dans leur rôle de parent avec bienveillance et répondre à leurs besoins de manière adaptée, en gardant une posture professionnelle aidante.

Public(s) concerné(s) : Assistant.e.s maternel.le.s, personnels de crèches, soignants, TISF, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les évolutions de la parentalité ces dernières années, les nouveaux modes de vie et les nouveaux enjeux associés.
- Savoir accompagner et aider le parent avec bienveillance tout en préservant une posture professionnelle.
- Maîtriser l'écoute efficace et les clés d'une communication bienveillante.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

- Le concept de parentalité et sa place dans notre société.
- Être parent aujourd'hui : les nouveaux schémas familiaux et leurs enjeux.
- Les approches éducatives contemporaines en réponse aux évolutions et aux enjeux de notre société.
- Savoir mettre en lumière et développer les compétences des parents favoriser leur autonomie et leur confiance en eux.
- Soutenir et accompagner avec bienveillance :
 - Identifier et comprendre ce qui est réellement aidant.
 - Maintenir sa posture professionnelle en toutes circonstances.
- Écouter efficacement et comprendre les besoins du parent derrière les émotions et les ressentis.
- Maîtriser et savoir transmettre aux parents des outils pratiques en lien avec les situations abordées, pour faciliter le lien parent-enfant et les relations à la maison.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

Durée de la formation : 7h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle et Facilitatrice en Discipline Positive.

Contact :

Référent administratif

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Signes avec bébé : les mettre en pratique dans sa démarche professionnelle"

Présentation

Les signes associés à la parole aident l'enfant à communiquer de manière non verbale dès ses premiers mois.

Il apprend à reproduire des gestes lui permettant d'exprimer entre autres ce qu'il ressent et ce dont il a besoin.

Cette formation a pour but d'inclure les signes avec bébé dans sa pratique professionnelle et de donner les clés pour les mettre en place de manière pertinente et adaptée.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de la petite enfance.

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître l'histoire et les bénéfices des signes avec bébé.
- Maîtriser les signes permettant aux bébés d'exprimer leurs émotions et leurs besoins, ..
- Comprendre les clés d'une posture bienveillante favorisant la communication par signes avec bébé.

Contenu de la formation

- Origine de l'utilisation des signes avec bébé.
- Bénéfices et enjeux de cet outil pour l'enfant et pour l'adulte.
- Histoire de la LSF et différence avec les signes avec bébé.
- Découverte des signes les plus utiles et entraînement : jeux, comptines et histoires signées.
- Comment pérenniser l'outil au sein de sa pratique professionnelle et/ou de sa structure.

Version en date du 06/02/2023

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance de théorie et pratique.
- Projection PowerPoint d'un support théorique.
- Etude de cas pratique
- Mise en situation des jeux, comptines et histoires signées.

Modalités d'évaluation

Questionnaire ouvert en fin de formation et interrogation orale sur 5 mots à signer.

Durée de la formation : 14h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Marie-Laure Lannette, Formatrice et animatrice en signes associés à la parole.

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023



Programme

"Les transmissions aux parents et entre professionnels"

Présentation

Les transmissions avec les parents et entre professionnels sont des temps clés de partage d'informations aux multiples enjeux.

Cette formation a pour but de faciliter la communication et les échanges lors des transmissions, surtout lorsqu'il s'agit de faire part d'une difficulté (morsure, comportement qui inquiète, ...), grâce à des outils adaptés et une meilleure compréhension des attentes et des besoins de chacun.

Public(s) concerné(s) : Assistant.e.s maternel.le.s, auxiliaire de puériculture, professionnels de la petite enfance, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux des temps de transmissions et leur utilité.
- Connaître les piliers d'une transmission bienveillante et constructive.
- Savoir faire part d'une difficulté aux familles et/ou à l'équipe en gardant une posture professionnelle adaptée.

Contenu de la formation

- Définir les transmissions et en comprendre les enjeux.
- Comprendre les "ingrédients" essentiels pour des transmissions bienveillantes et constructives.
- Appréhender différents outils de transmissions et savoir les utiliser en fonction des besoins et des situations.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

- Les spécificités des transmissions aux parents.
- Les spécificités des transmissions entre professionnels.
- Les difficultés rencontrées lors des transmissions : comprendre la cause et mettre en place des solutions.
- Les points de vigilance à connaître pour des transmissions constructives et bienveillantes.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Partage d'expériences et échanges de pratiques
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 7 heures.

Modalités d'accès : Formation en intra. Nous contacter.

Délai d'accès

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants maximum : 8

Nombre de participants maximum : 16

Tarif(s) :

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Johanna Zerdoun, Consultante en Petite Enfance

Éducatrice de Jeune Enfants de formation, Formatrice à l'école d'auxiliaire de puériculture.

Contact :

Elodie Avenel

06 36 98 51 67 / campus@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"L'autonomie de l'enfant : Aide-moi à faire seul !"

Présentation

Pour Maria Montessori « *Faire l'expérience de l'autonomie n'est pas seulement un jeu. C'est un travail que l'enfant doit accomplir pour grandir* ».

Favoriser l'autonomie est important autant pour le professionnel que pour l'enfant. Mêlant théorie et travail en groupe, cette formation vous permet de repenser les pratiques en place, d'élaborer de nouvelles idées et solutions et de mettre en place un plan d'action concret adapté à votre structure.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de la petite enfance : Agent de crèche, Auxiliaire de Puériculture, Éducateur.trice, Infirmier.ère, Assistant.e maternel.le, ATSEM, AVS, Itep, IEF, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux de l'autonomie pour le professionnel et pour l'enfant.
- Avoir une posture et choisir des activités favorisant l'autonomie de l'enfant.
- Aménager un environnement développant l'autonomie de l'enfant.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

- Initiation à la pédagogie Montessori.
- Les enjeux de l'autonomie pour l'adulte.
- Les enjeux de l'autonomie pour l'enfant.
- L'importance de l'observation.
- L'importance de l'environnement dans l'accès à l'autonomie.
- Savoir choisir une activité adaptée.
- Mise en pratique : plan d'actions à mettre en place à court, moyen et long terme. Identification des freins et solutions.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Partage d'expériences et exercices pratiques.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

QCM et questions ouvertes en fin de formation.

Durée de la formation : 7 heures.

Modalités d'accès : Nous contacter pour une programmation sur mesure.

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Marlène Auber, Formatrice Montessori et Accompagnante parentale

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Comprendre et éveiller l'enfant (0-3 ans) grâce à la pédagogie Montessori"

Présentation

"Les deux premières années de la vie sont les plus importantes dans le développement de l'homme" - Maria Montessori.

De la naissance à 3 ans l'enfant construit des bases fondamentales pour le reste de sa vie.

Cette formation permet de mieux comprendre ce qui se joue pour l'enfant dans cette période, de mettre en place la pédagogie Montessori dans vos pratiques professionnelles et de choisir des activités adaptées.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de la petite enfance : Agent de crèche, Auxiliaire de Puériculture, Éducateur.trice, Infirmier.ère, Assistant.e maternel.le, ATSEM, AVS, Itep, IEF, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître les fondements de la pédagogie Montessori et les phases de développement de l'enfant.
- Choisir et présenter le matériel pédagogique Montessori.
- Aménager leur environnement pour favoriser l'accompagnement et l'éveil de l'enfant.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

Jour 1

- Introduction à la pédagogie Montessori.
- Initiation au développement de l'enfant.
- Le rôle et la posture de l'adulte dans la pédagogie Montessori.
- L'importance de l'observation.
- L'environnement de l'enfant non marcheur (0-18 mois).

Jour 2

- Remise à mémoire et partage de pratiques.
- L'environnement de l'enfant marcheur (18-36 mois).
- Présentation du matériel pédagogique Montessori.
- Manipulation et mise en pratique du matériel.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Etude de cas pratique
- Partage d'expériences et mises en situation.

Modalités d'évaluation

QCM et questions ouvertes en fin de formation.

Durée de la formation : 14 heures.

Modalités d'accès : Nous contacter pour une programmation sur mesure.

Délai d'accès

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 280€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 420€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Marlène Auber, Formatrice Montessori et Accompagnante parentale

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Créer du lien par le jeu"

Présentation

Connu comme support d'apprentissage, le jeu est également un formidable outil de médiation. C'est un moyen ludique intergénérationnel qui favorise le lien, la communication et la coopération, dès le plus jeune âge.

Cette formation permet de savoir mettre le jeu au coeur de ses interventions auprès des enfants, des familles, de manière pertinente et adaptée, aux publics comme aux situations.

Public(s) concerné(s) : Educateurs, TISF, professionnels de l'enfance, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Savoir quels types de jeux à utiliser selon les cas (circonstances, personnalités, situations, handicap, apprentissages, histoires de vie...) et préparer ses interventions en fonction.
- Animer une séquence de jeux auprès des familles (enfants, parents-enfants...).
- Observer, repérer les difficultés, les capacités et ressources de chacun.
- Evaluer ses interventions professionnelles.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

Jour 1

- Présentation de jeux de société dont les jeux coopératifs.
- S'approprier les jeux présentés et en comprendre les bénéfices.
- Savoir quels jeux utiliser pour quel public, adapter leur utilisation à la situation et définir un objectif.
- Comprendre l'importance de la règle et en quoi la règle elle est incontournable.
- Alternance entre les concepts fondamentaux du jeu et des séances de jeux

Jour 2

- « Réveils pédagogiques » sous forme de jeux.
- Favoriser la convivialité autour d'un jeu, prendre plaisir, créer du lien.
- Savoir repérer, analyser et anticiper les prochaines interventions / ateliers.
- Alternance séances de jeux et mise en lien avec la pratique professionnelle.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Brainstorming
- Partage d'expériences et étude de cas pratique

Modalités d'évaluation

QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 14 heures.

Modalités d'accès : Formation en intra. Nous contacter.

Délai d'accès

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 16

Tarif(s) :

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Renan Conseil, Édicateur Spécialisé de formation.

Membre actif de l'association "Ludens".

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"L'éveil à la nature avec des tout-petits"

Présentation

La pédagogie par la nature offre des opportunités d'apprentissage grâce à la mise en place d'activités nature. Les neurosciences ont en effet montré l'intérêt de favoriser l'accès des enfants à la nature dès le plus jeune âge.

S'il n'est pas toujours évident d'organiser des sorties avec des tout-petits, il est possible de faire entrer la nature à l'intérieur afin de l'appréhender et débiter des ateliers d'éveil nature.

Cette formation vous propose un panel d'activité nature qui peuvent être reproduites en autonomie, en abordant toutes les questions pratiques, techniques et pédagogiques.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de la petite enfance.

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les avantages et les bienfaits de la pédagogie par la nature.
- Comprendre l'importance et les enjeux de la mise en place d'atelier nature.
- Connaître les points de sécurité à vérifier lors des activités nature.
- Mettre en pratique des activités avec les tout-petits.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

Jour 1

- Comprendre l'importance et les enjeux des ateliers nature.
- Repérer les freins et les leviers pour débiter les ateliers.
- Comprendre le principe bénéfice/risque des apprentissages liés à la nature pour les enfants.
- Connaitre les points sécurité pour prévenir des risques éventuels.

Jour 2

- Découvrir et tester des outils techniques (boîte à loupe, clé d'identification, loose parts...)
- Présentation des ressources et des acteurs de l'éducation à la nature.
- S'initier à la technique de la Table des saisons découvrir et tester des activités nature

Jour 3

- Mise en situation d'un atelier d'éveil à la nature : préparation du matériel, mise en place de l'atelier, activité, rangement du matériel.
- Echange et feedbacks sur l'atelier

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support pour les contenus théorique.
- Utilisation d'outils.
- Mise en pratique d'activité
- Présentation de supports pédagogiques
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

QCM en fin de formation.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Durée de la formation : 21 heures.

Modalités d'accès : Formation en intra. Nous contacter.

Délai d'accès : Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum: 8

Nombre de participants maximum : 16

Tarif(s) :

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande)

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Daniella Ott, Animatrice Nature

Membre du collectif "Eduquer à la nature", responsable du groupe de travail des tout-petits.

Membre du Réseau de la pédagogie par la nature.

Contact :

Référent administratif

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

Comment repérer, orienter et accompagner les familles ayant un enfant avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

Présentation

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) regroupe un ensemble de troubles neurobiologiques qui se caractérisent par des dysfonctionnements dans les interactions sociales, la communication, les comportements et les activités.

Cette formation permet de mieux comprendre en quoi consiste le TSA, en donnant des clés concrètes pour repérer les signes d'alerte pouvoir orienter et accompagner de manière adaptée les familles.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de l'enfance, éducateurs.trices, TISF,

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre le trouble du spectre de l'autisme.
- Identifier les signes inhabituels de développement de l'enfant.
- Maîtriser les connaissances et outils nécessaires pour accompagner et intervenir auprès des familles grâce à des repères fiables.
- Orienter les familles auprès des personnes et structures adaptées, pour l'élaboration d'un diagnostic et la mise en place d'interventions spécifiques.

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel
SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)
© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

COMPRENDRE

Mieux comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) pour mieux accompagner les familles.

REPÉRER

Découvrir et s'approprier des outils utiles en tant qu'acteur du repérage et du dépistage des premiers signes d'un TSA.

ORIENTER

Guider les familles dans la démarche diagnostique selon les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (HAS).

Comprendre les enjeux et identifier les acteurs.

ACCOMPAGNER

Savoir informer, soutenir et conseiller les familles dans le respect de sa posture professionnelle, pour la mise en place d'interventions appropriées.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support théorique.
- Etude de cas pratique
- Outils présentés mis à disposition.

Modalités d'évaluation

QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 7 heures.

Modalités d'accès : Formation en intra. Nous contacter.

Délai d'accès

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 16

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Tarif(s) :

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Margot Wibaut, Orthopédagogue.

Contact :**Référent administratif**

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campuse@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : Accompagner la prise en charge quotidienne.

Présentation

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) consiste en un ensemble de troubles neurobiologiques impactant à des degrés divers le quotidien : alimentation, sommeil, langage, développement moteur, cognitif, sensoriel, ...

Cette formation permet de mieux appréhender le TSA et ses implications au quotidien, en transmettant notamment des techniques physiques et verbales pour faciliter la gestion des crises.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de l'enfance, éducateurs.trices, TISF,

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Définir le trouble du spectre de l'autisme.
- Identifier les principaux signes et manifestations chez l'enfant.
- Maîtriser des techniques verbales et physiques anticipatrices et facilitatrices en cas de crise autistique.

Contenu de la formation

- Comprendre le trouble du spectre de l'autisme : apports théoriques mêlant différentes approches.
- Identifier et prendre en considération les troubles associés (alimentaire, sommeil, moteur, cognitif, langage, sensoriel...)

Version en date du 06/02/2023

- Identifier les points de vigilance et s'équiper en matériel adapté afin de faciliter la prise en charge quotidienne : habillement, sortie extérieure, gestion du bruit ...
- Créer son propre réseau et connaître les liens utiles.
- Autisme et agressivité : les gestes et postures qui facilitent la gestion des crises.
- Comprendre l'étendue de l'impact de l'autisme dans la vie de couple, familiale, amicale, au sein de la fratrie, ...
- Accueillir les émotions des accompagnants (parents, professionnels, entourage ...) et comprendre leurs besoins.
- Analyse de pratiques.
- Mises en situation mettant en lumière les points de vigilance à connaître dans la prise en charge quotidienne.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support théorique.
- Jeux de rôles
- Echanges et exercices en sous-groupes.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 7 heures.

Modalités d'accès : Formation en intra. Nous contacter.

Délai d'accès

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Nombre de participants maximum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Anne-Laure Sabata, Educatrice spécialisée.

Contact :

Référent administratif

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campsefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

La Visite A Domicile (VAD) : les clés pour des interventions à domicile utiles et sereines.

Présentation

Le travail à domicile est une approche différente du travail en institution. Connaître les fondamentaux et disposer d'outils pratiques permet d'aborder ce type d'intervention avec plus de sérénité :

Comment entrer en contact avec le(s) public(s) ?

Comment faire face à l'agressivité du public lorsque nous sommes seul.e ?

Cette formation vous permet de mieux appréhender les enjeux spécifiques de la V.A.D et de disposer d'outils concrets réaliser ces entretiens hors des murs de l'institution.

Public(s) concerné(s) : TISF, AMP, aides-soignant.e.s, éducateurs.trices, ...

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître le cadre législatif de l'intervention à domicile.
- Comprendre le rôle et la place du professionnel lors d'une VAD.
- De maîtriser des outils élémentaires de communication pour mener des entretiens.
- De mettre en œuvre ces outils lors d'une VAD.

Contenu de la formation

- Connaître le cadre législatif de référence.
- La place du travailleur à domicile : définition, rôle et fonction.
- Des outils pour établir la communication : le jeu des "9 points et 4 traits", "la petite histoire"...

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Contenu de la formation

- Connaître le cadre législatif de référence.
- La place du travailleur à domicile : définition, rôle et fonction.
- Des outils pour établir la communication : le jeu des "9 points et 4 traits", "la petite histoire"...
- Mise en situation : cas concret et débriefing.
- La famille et ses dysfonctionnements.
- L'entretien : les types d'entretien, comment amorcer une relation, ...
- Des outils pratiques : génogramme, l'ami Jones, blason, ...
- Préparer la fin de l'accompagnement.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Projection d'un support théorique.
- Mise en situation.
- Partage d'expérience et analyse de pratique.
- Etude de cas pratique

Modalités d'évaluation

QCM en fin de formation.

Durée de la formation : 7 heures.

Modalités d'accès : Formation en intra. Nous contacter.

Délai d'accès

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 15

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Tarif(s) :

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

Lieu

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Grégory Romito, Educateur spécialisé et Réflexologue.

Contact :

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67

campus@fabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



Programme

"Thérapies brèves : approches systémiques"

Présentation

L'approche systémique permet d'accompagner les familles et la notion de groupe en prenant en compte le comportement d'un individu dans un "système" de plusieurs personnes en interaction.

Cette formation permet de découvrir la pensée circulaire et de nombreux protocoles utilisés dans l'approche systémique.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de l'accompagnement

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les processus interactionnels en jeu dans la communication.
- Communiquer avec efficacité pour favoriser le changement.
- Utiliser des outils pragmatiques pour accompagner avec efficacité les individus, les couples, les familles.
- Mettre en place une posture d'accompagnement éthique et favorisant le changement.
- Mettre en place un questionnement circulaire pertinent.

Contenu de la formation

Jour 1

- Cadre de la formation
- Approche systémique
- 3 principes en systémie

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

- Palo Alto
- La pensée systémique
- Théorie générale des systèmes
- Naissance des thérapies familiales
- Homéostasie
- Théorie de la communication
- Posture et écueils en thérapie
- La plainte
- Notion de résistance

Jour 2

- Le couple
- Choix de venir en thérapie
- Construction du couple
- Créer le rapport
- Questionnement circulaire
- La double contrainte
- Approche de la régulation émotionnelle
- Le génogramme
- Les différentes phases du couple
- Les différents types d'attachement
- Lecture systémique de la violence
- Violence et pathologie
- Du couple conjugal au couple parental

Jour 3

- La famille
- Quand la demande émerge ?
- Contexte et enjeux du premier rdv
- Le premier entretien
- Pensée linéaire et circulaire
- Le questionnement circulaire avec la famille
- Les 4 postulats
- Le patient désigné
- Les loyautés

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

- Les cycles de vie
- Places et frontières
- Le mythe familial
- La parentification

Jour 4

- Régulation des émotions
- Transmission des traumatismes
- L'approche contextuelle de Nagy
- Trois axiomes de l'approche structurale
- Les résonances
- Le triangle de Karpman
- Prescription de tâches
- Analyse de la demande
- Entretien centré sur les ressources
- Danse des cercles
- Résistance au changement

Jour 5

- Problèmes et Solutions
- Problèmes et tentatives de solutions
- Les exceptions
- Ressources et Compétences
- Les habitudes
- Les échelles
- La question miracle
- Les sculptures
- Externalisation du symptôme
- Les objets flottants

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance en théorie et pratique.
- Support vidéo
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Remise d'un support de formation.
- Etude de cas pratique

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

Modalités d'évaluation

Questionnaire ouvert en fin de formation.

Durée de la formation : 35 heures

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès :

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 4

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 800€ TTC

Financement par organisme (par stagiaire) : 960€ TTC

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu (possibilité de formation sur site sur demande) :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Cécile Diba-Grenier, Thérapeute et Coach Professionnelle.

Contact :

Référent administratif

Elodie Avenel (référente administrative)

06 36 98 51 67 / campusefabalab-et-cie.fr

Version en date du 06/02/2023

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

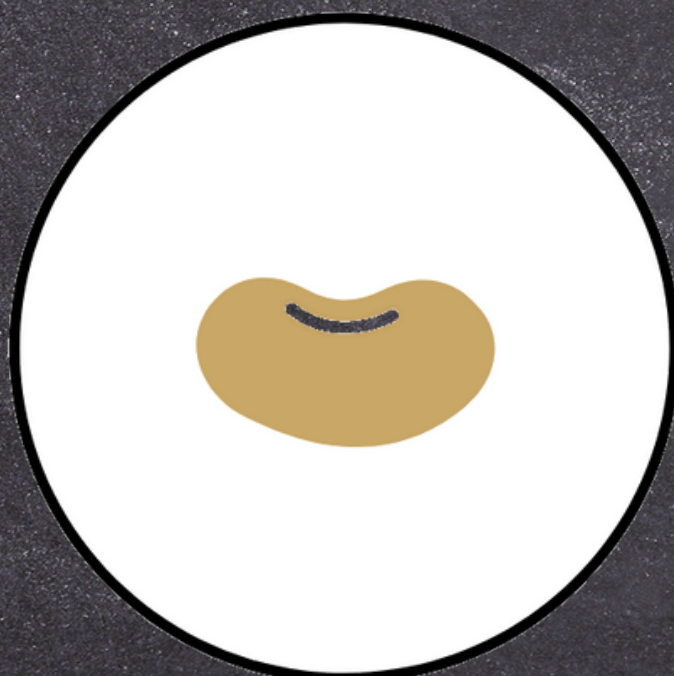
La liste des formations proposées
ci-dessus est non exhaustive.

Contactez-nous directement pour nous
faire part de vos souhaits de formation :
campuse@fabalab-et-cie.fr

Nous sommes à votre écoute pour élaborer
des programmes sur mesure qui
correspondent au plus près à vos besoins
(contenus, durée, format, ...).



CONTACTEZ-NOUS POUR TOUT
COMPLÉMENT D'INFORMATION.



Centre de formation Fabalab

MACH 5

Avenue des Hauts Grigneux

76420 BIHOREL

Contact : Elodie Avenel / 06 36 98 51 67

www.lefabalab.com
