

Nos ateliers à la carte

Thématiques au choix - Animation en intra (1h30 à 3h)

Parentalité

Burnout parental : mieux le comprendre pour mieux le détecter et orienter les parents.

Être parent en 2022 : comprendre la sociologie et les enjeux de la parentalité aujourd'hui.

Parentalité & entreprise : faire de l'accompagnement de la parentalité au travail un vecteur de performance sociale.

Équilibre des temps de vie & marque employeur : comment en faire un levier de performance et d'attractivité pour mon entreprise ?

Gestion du stress & des émotions

Stress, émotions, conflits et communication : comment ça s'imbrique tout ça ?

Quelle place pour les émotions au travail ?

Tempête sous un crâne : comment gérer ses priorités et alléger sa "charge mentale" ?

Gestion du stress : mieux comprendre le stress et ses effets pour mieux le prévenir.

Leadership & communication

Les clés d'une communication efficace et bienveillante.

Développer son leadership positif.

fabalab
&cie

Envie d'un atelier sur mesure pour votre équipe ?
Parlons-en ensemble.

contact@fabalab-et-cie.fr

Laure Hamel : 07 82 89 03 34